

Affirmationen

Ich bin geliebt.

**Nichtstun führt
oft zum besten
Irgendetwas.
(aus:
Winnie the Pooh)**

**Ich gehe nicht allein
durch den Tag.**

**Ich lerne,
die Fragen
zu lieben.**

**Ich habe die Kraft,
die das schafft.**

**Was auch
kommen mag:
ich lege es
in deine Hand,
Gott.**

Ich finde eine Lösung.

**Ich bin offen
für das,
was der Tag
mir bringen wird.**

**Heute
ist ein guter Tag!**

Wir sind behütet.

**Ich sehe
die Welt
mit meinen Augen.**

**Ich nehme es,
wie es kommt.**

**Ich koste
den Augenblick
bewusst aus.**

**Ich bin stolz
auf das,
was ich schaffe.**

**Ich tue,
was ich kann
- und das ist genug!**

Ich bin einzigartig.

**Wir können nur
kleine Dinge
mit großer Liebe tun.
(Mutter Theresa)**

Es ist okay!

**Ich darf
mir was gönnen.**

**Ich darf
mir etwas Gutes tun.**